Vie récréative

La concertation scolaire-municipale

"Pour bien comprendre l'importance de la réalité que décrit l'expression "concertation scolaire-municipale" il faut savoir qu'on évalue à 2.5 milliards la valeur de remplacement des équipements de loisir appartenant aux municipalités et au réseau scolaire", a déclaré le ministre du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, Monsieur Guy Chevrette, lors du lancement du Guide de concertation scolaire-municipale pour le développement communautaire en matière de loisir, de culture et d'éducation.

"Dans cette fin de siècle où l'ensemble des préoccupations de notre société s'oriente vers les secteurs à vocation économique, l'administration des biens acquis est aussi vitale à la santé de cette économie que ne le sont les mouveaux investissements", a poursuivi monsieur Chevrette.

C'est dans cet esprit que le conseil des ministres a formé un comité interministériel composé du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, du ministère des Affaires culturelles, du ministère de l'Education et du ministère des Affaires municipales, dont le mandat était d'explorer les diverses avenue qui permettraient de favoriser le dialogue entre les organismes scolaires et municipaux et d'éliminer les contraintes d'établissement d'entente.

Le Comité a mis l'accent sur trois types d'actions particulières: 1. l'harmonisation des divers programmes d'intervention gouvernementale; 2. l'identification des contraintes à la concertation; 3. la mise en place et le développement de diverses formes de soutien technique facilitant et encourageant la concertation scolaire-municipale.

Aussi. est-ce en fonction de ce dernier paramètre que le guide a été réalisé.

"Pour le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, responsable de la politique gouvernementale dur le loisir, l'un des moyens d'assurer la démocratisation du loisir est de mettre à la disposition des citoyennes et des citoyens l'ensemble des équipements collectifs de loisir ou ceux pouvant servir à des fins de loisir", a ajouté monsieur Chevrette.

Pour les organismes scolaires, ce guide se veut un instrument permettant de mieux accomplir leur mission éducative et une occasion de contribuer au développement de leur communauté. Pour les municipalités, il offre une aide dans l'exercice de leur responsabilités en matière de Loisir et une façon d'apporter une contribution aux finalités de lécole.

Enfin, le guide énonce clairement les principes devant guider les organismes locaux dans la détermination des coûts liés à l'établissement d'ententes.

Le judo et les 40 ans

Cette semaine, j'ai choisi de m'adresser à ceux de 2ième âge (35 ans et plus) pour leur révéler qu'en judo, il n'existe aucune limite et surtout pas de limites d'âge pour se maintenir en bonne forme physique.

Parce que le judo est devenu, au plus haut niveau, un sport de combat qui réclame une condition physique remarquable, une souplesse et un clin d'oeil excellents, beaucoup d'hommes ignorent aujourd'hui qu'il est accessible à tous et à toutes.
C'est une notion qu'il convient de corriger à l'heure où le judo est devenu aussi un facteur d'équilibre et de santé. D'autant plus qu'avec l'âge, la panoplie des sports possibles se raréfie...Les sports d'équipe demandent une grande disponibili5é et ne tiennent guère compte du rythme de nos capacités.

Au tout début de son histoire, le judo s'adressait plus à la catégorie des 18-20 ans. Aujourd'hui, il s'ouvre aux hommes d'un certain âge comme au tout jeune car c'est un sport fait de l'harmonisation d'une centaine de techniques. A part du maintien en bonne condition physique, il y a aussi le souci d'adapter le corps et l'esprit à des mouvements techniques qu'il faut dominer; à défaut des compétitions, on possède le désir de vaincre des impressions et des appréhensions qui communiquent l'idée de progression et de perfectionnement sans lesquels il n'y a guère d'enthousiasme possible.

La technique, en judo est la même pour tous mais son aspect diffère selon qu'elle est banchée sur des artères de 20 ou 40 ans; il faut seulement ne pas avoir la prétention d'imiter les jeunes et encore moins les champions...C'est un sport à la mesure de chacun et selon les possibilités de chacun.

Le club de judo Boucherville Inc. en est un bel exemple puisqu'il compte dès membres de 6 à 50 ans. Parmi la catégorie des 40 ans en montant, il y a des ceintures noires, marrons...qui pratiquent depuis quelques années; certains ont arrêté quelques temps l'activité et l'ont repris plus tard car c'est un moyen pour eux de lutter contre le manque de mouvement... d'autres l'ont toujours pratiqué, à leur rythme bien sûr, mais régulièrement car c'est une merveilleuse façon de faire de l'éducation physique et la "difficulté" de bien assimiler les techniques crée une motivation à chaque leçon.

Et il y a ceux qui débutent l'activité à la quarantaine.

Ils ne sont pas encore très nombreux mais certains ont déjà compris que ce n'était pas impossible; le premier pas est fait et j'espère que cet article vous aura permis de voir que le judo pour tous: ce n'est pas un rêve et que les hésitants viendront nous rejoindre le mardi de 19h à 20h30 et le jeudi de 20h à 21h30.

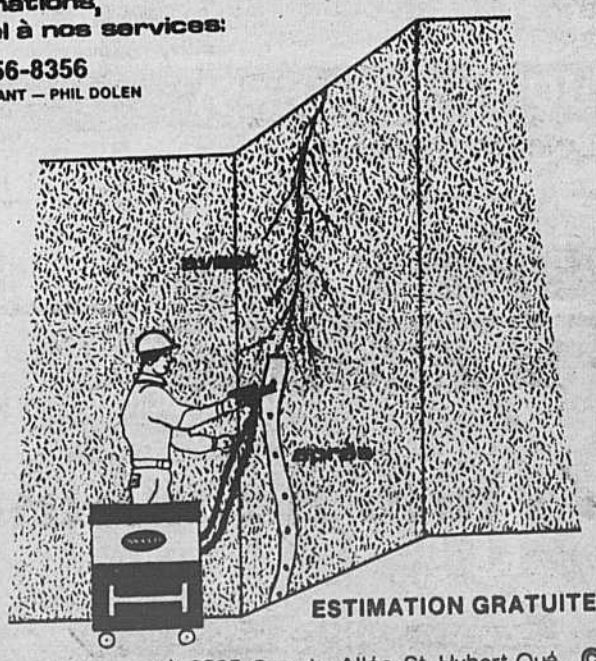
Laurette Perot
publiciste
Club de judo
Boucherville Inc.

BÉTON de fondations, planchers & piscines.....
INFILTRATIONS d'eau! ....FISSURÉ!

MULCO a la SOLUTION.....

Réfection garantie
Travail exécuté sans endommager ni excaver

Pour informations,
Faites appel à nos services:
(514) 656-8356
REPRÉSENTANT — PHIL DOLEN



ESTIMATION GRATUITE

MULCO

Siège social: 2835 Grande-Allée, St-Hubert, Qué. ©

Sega
ST-BRUNO
S ervice
É conomie
G arantie
A ccueil

Renault 5
Prix à partir de 5945$
Transport et préparation en sus

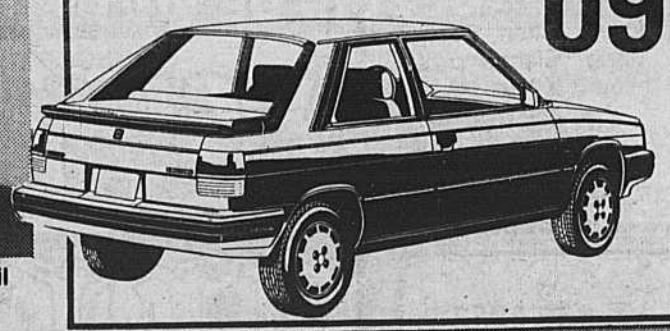
Serge Malo
Président

Roch Deslauriers
Gérant des ventes

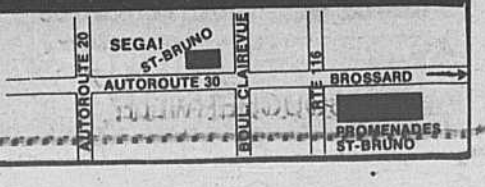
Denis S. Baril
Vendeur

Grande exposition des modèles 1984
aux Promenades St-Bruno
Venez les essayer
à deux pas chez Sega

Renault ENCORE
Prix à partir de 6970$
Transport et préparation en sus



665 boul. Clairevue O, St-Bruno
653-3333



Vie récréative

Une façon de devenir judoka

Jean-François est arrivé avant l'heure de son cours de judo et nous avons discuté quelques minutes. Il m'a parlé de ses vacances cet été et j'ai trouvé son comportement, son histoire tellement intéressante que j'ai décidé d'en faire le sujet de mon articles cette semaine.

Jean-François est un jeune judoka de douze (12) ans; il est ceinture verte et il adore le judo. Il a fait connaissance avec Patrick cet été. A 12 ans, on se lie facilement d'amitié et ils se sont découverts des tas de points communs: depuis les crèmes glacées à la framboise jusqu'aux "pirouettes" dans l'eau...et puis, évidemment les longues batailles dans le sable... quel plaisir de se rouler dans le sable. Jean-François essayant d'immobiliser Patrick et Patrick essayant de ne pas se laisser prendre. Patrick avoue que son copain réussissait toujours à l'immobiliser bien qu'il soit plus grand, alors il a voulu connaître "la recette" et Jean-François a commencé à parler de judo à Patrick.

"Quand on commence le judo, on doit d'abord apprendre des détails pratiques tels que: attacher sa ceinture, respecter les réglements..." puis ensuite on commence à chuter..."

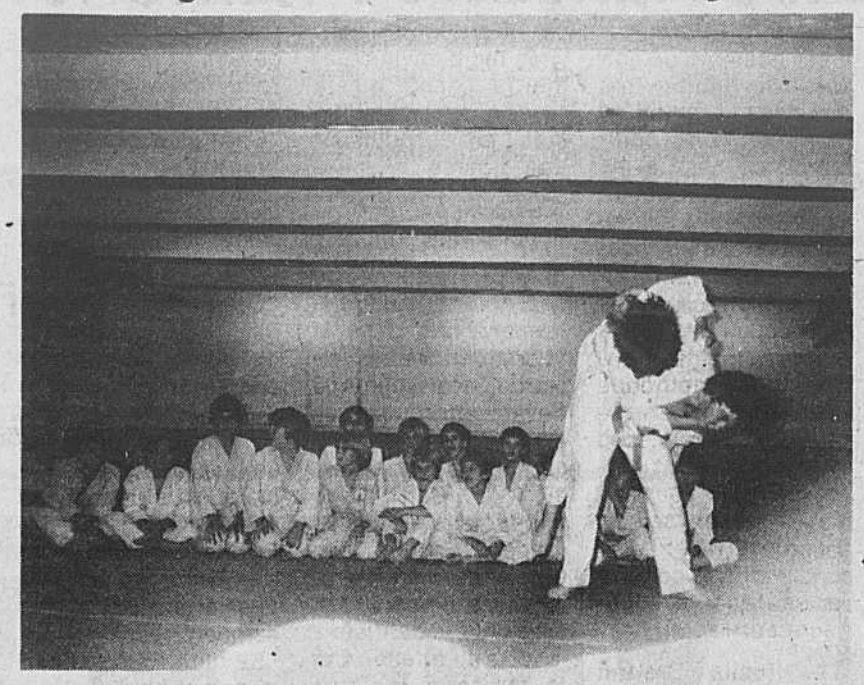
Oui mais et les prises? "Il faut que tu apprenne d'abord à chuter puis ensuite tu apprends O-Goshi..."

Pendant que les deux enfants discutaient, les parents qui eux aussi, étaient devenus amis, dialoguaient sur le judo car Patrick avait le désir d'en faire dès la rentrée.

-"Savez-vous que Jean-François a donné le virus du judo à Patrick? Il veut en faire dès la rentrée. Croyez-vous que c'est bien?"

-"Le judo, c'est un sport merveilleux pour les enfants. Ils ont une souplesse naturelle qui leur permet d'acquérir les attitudes et la forme de corps correctes. Et puis, ils ont des facultés d'imitation et d'assimilation qui leur permettent de comprendre et de copier les gestes des professeurs ou des champions, bien plus vite et bien plus précisément que les adultes".

-"Oui mais c'est tout de même un sport rude. J'en ai déjà vu à la télévision. Il y a des chocs sévères..."



-"Les combattants que vous avez vu à la télé sont des champions, des adultes qui suivent un entrainement approprié. Il est bien évident que les enfants, avant d'en arriver là, devront pratiquer pendant des années, selon une progression précise, sous la surveillance d'un professeur".

-"Mais Jean-François n'a t-il jamais eu d'accidents?"

-"Non, le judo est un sport de combat sécuritaire où l'enfant apprend à respecter des règles, à prendre des responsabilités. Oh, évidemment, il a récolté quelques petits bleus et quelques petites bosses mais pas plus qu'en chahutant avec son frère.

-"Mais est-ce que ces luttes ne développent pas leur afressivité?"

-"Bien au contraire, ça les canalises. Grâce au judo, ils peuvent se défouler, libérer cette agressivité mais de façon disciplinée, organisée et sans danger."

-"Mais où faut-il se renseigner pour le judo? Comment fait-on pour inscrire un enfant dans un Club?"

-"Jean-François va au Club de Judo Boucherville..."

-"Comment? J'habite Boucherville et je n'ai jamais entendu parler de judo!"

-"Et pourtant, il y a un club. Il se trouve dans le Centre Sportif Pierre Laporte et vous pouvez obtenir tous les renseignements là bas. Je pense qu'il est ouvert tous les soirs; il y a des cours pour différentes catégories chaque soir. Vous serez reçu par le professeur qui vous remettre une formule d'inscription et qui vous donnera les horaires de cours".

-"Combien y a t-il d'heures de pratique?"

-"Jean-François y va deux fois 1h30 par semaine et suivant la catégorie, ça peut varier entre 1h30 à 3h par semaine."

-"Est-ce dispendieux?"

-"Je paye 95$ pour Jean-François qui est cadet et cela de septembre à juin, plus 8$ d'assurance et 2$ de passeport."

"Qu'est-ce que le passeport?"

-"C'est un petit livret avec la photo que fournit l'Assiciation Québécoise de Judo et qui sert pour toute la vie du judoka, tous les passages de ceintures y sont mentionnés, toutes les compétitions et tous les tournois auxquels il a participé."

-"Bon, je crois qu'il ne me reste plus qu'à aller faire un tour au Club de judo. Il n'y a plus à hésiter, à la rentrée, j'inscris Patrick."

Nous avons effectivement eu l'inscription de Patrick et il est assez motivé de prendre sa revanche qu'il met toute sa volonté, toute son énergie à la pratique du judo. Quant à Jean-François, il continue l'entraînement sérieusement, il a une réputation à défendre.

Bonne saison à ceux deux jeunes.

L Perot, Publiciste
Club de Judo
Boucherville Inc.

Le mot du silencieux

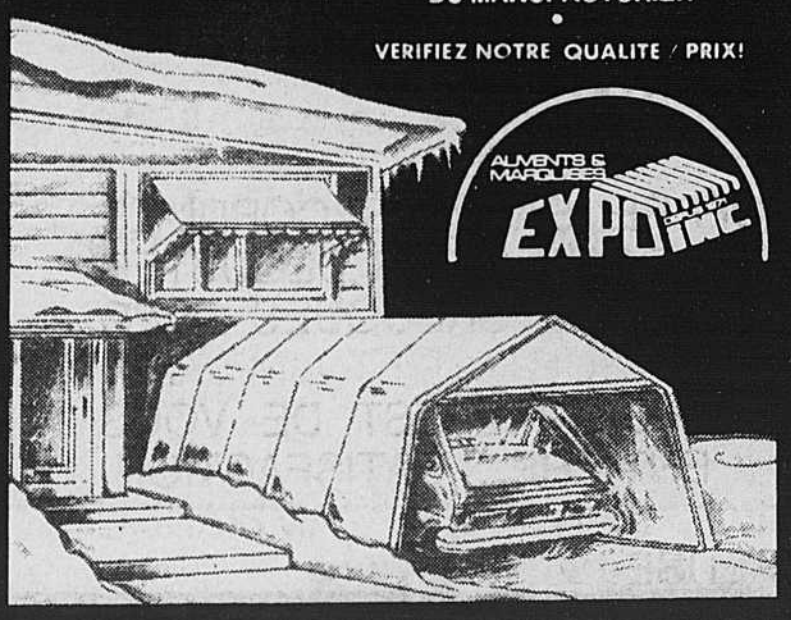
Dans la fonction publique, le grand savoir-faire du fonctionnaire consiste à remettre les choses telles qu'elles étaient au moment de leur prise en mains, c'est-à-dire au point mort.

Albert Brie

L'ABRI QUAT'SAISONS

DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

VERIFIEZ NOTRE QUALITE / PRIX!



☐ ESTIMATION GRATUITE À DOMICILE
☐ RÉPARATIONS DE TOUS GENRES
☐ VENTE ET LOCATION

1780, rue Allard Brossard
Tél.: 676-0253
MONTREAL - LAVAL - RIVE-SUD

La Jetta

Une technique allemande coûteuse pour 8925$*

Cette Jetta offre de grandes performances tout en étant spacieuse et confortable. Il s'agit de la berline allemande la moins chère au Canada.

Visitez notre salle de montre dès aujourd'hui. C'est une occasion à ne pas manquer.

Moteur à essence ou Diesel

*Basé sur le prix de détail suggéré par le fabricant pour une Jetta à 2 portières munie d'une boîte manuelle à 5 vitesses. L'équipement en option, le transport et l'inspection qui précède la livraison sont en sus. Le concessionnaire peut baisser le prix.

Marcel Synnott Automobile Inc.
1200 rue Bourgogne,
Chambly, Qué. J3L 1X4
Téléphone (514) 658-6645