

Calendrier des activités 2024-2025

ÉVÉNEMENTS	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE / Note
ÉTÉ 2024				
Stage de kata Yoshiaki So	7-8-9/06/2024	Club de judo Haut-Richelieu	Oui	
Formation PNCE -Entraîneur de compétiteurs en développement	21-22-23/06/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
Camp national d'été de Judo Canada	24/06/2024 au 05/07/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
Camp d'entraînement d'été de l'Académie NextGen	19 au 23/08/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
Examen de grades « voie compétition »	17-18/08/2024	À déterminer		Date limite pour dossier complet : 19 avril 2024
Tournoi voyage US Open (préparation pour les Jeux du Canada)	24 au 30/07/2024	Fort Lauderdale, Floride, USA		Obligatoire
Rencontre annuelle du jury du CPGK	24-25/08/2024	Boucherville		
SEPTEMBRE 2024				
Entraînement regroupé U16-U18	07/09/2024	Beauport		Entraînement en soirée
Entraînement regroupé U16-U18	08/09/2024	Montréal		Entraînement en PM
Passage de grade – Haut gradé	8/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Obligatoire
Camp provincial de la rentrée	28-29/09/2024	Montréal et Jonquière		
Stage provincial d'arbitrage (à confirmer)	23/09/2023	Mont-Saint-Hilaire		Informations
Stage Nage no kata	28/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Stage Nage waza/Ne waza (shodan)	29/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
OCTOBRE 2024				
Interzone possible	5-6/10/2024			
Interzone possible	12-13/10/2024			(attention action de Grâce)
Morris Cup	13/10/2024	Albany, New York	Oui	Obligatoire
Ontario open	19-20/10/2024	Toronto, Ontario	Oui	Obligatoire
Manitoba Open	26-27/10/2024	Manitoba	Oui	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	26-27/10/2024	Jonquière		Obligatoire
Coupe Louis Page (sélection)	26-27/10/2024	Jonquière	Oui	Obligatoire
Journée mondiale du judo	28/10/2024			
NOVEMBRE 2024				
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	2/11/2024	Boucherville	Oui	Obligatoire
Stage Nage waza/Ne waza (nidan+) / Stage Itsutsu No kata	3/11/2024	Boucherville	Oui	Obligatoire
Stage d'arbitrage* (présentiel et zoom)	8/11/2024	Montréal		Obligatoire si par zoom
Omnium du Québec* (sélection) 47 ^e édition	9-10/11/2024	Montréal	Oui	Obligatoire
Camp national (à confirmer)	11 au 13/11/2023	Montréal		
Montréal 2024 – Continental Cup/Open	14 au 17/11/2024	Montréal	Oui	Obligatoire
Interzone possible	16-17/11/2024			
Entraînement regroupé U12/U14/U16	22/11/2024	Beauport		

Entraînement regroupé U14 (V+)/U16 + U12/U14 (JO)	23/11/2024	Montréal		
Formation provinciale des juges de kata CPGK	23/11/2024	Beauport		Obligatoire
Championnat provincial de kata	24/11/2024	Beauport	Oui	Obligatoire avant 17/11/2024
Examen d'arbitrage provincial A et B*	30/11/2024 et 1/12/2024	Repentigny		Obligatoire
Tournoi développement Repentigny (sélection)	30/11/2024 et 1/12/2024	Repentigny	Oui	Obligatoire
DÉCEMBRE 2024				
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	7/12/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 20 octobre 2024
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	8/12/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 20 octobre 2024
Interzone possible	14-15/12/2024			
Stage d'hiver de Judo Québec*	20 au 22/12/2024	Montréal	Oui	Obligatoire

JANVIER 2025				
Camp provincial possible si pas de camp national	4-5/01/2025	À déterminer		
Entraînement regroupé U12/U14/U16/U18	10/01/2025	Beauport		
Entraînement regroupé U16/U18 + U12/U14	11/01/2025	Montréal		
Camp d'entraînement féminin U16+ (V+)	11/01/2025	À déterminer		À déterminer
Examen d'arbitrage provincial A et B	18-19/01/2025	Montréal		Obligatoire
Coupe Gadbois, 31 ^e édition (sélection)	18-19/01/2025	Montréal	Oui	Obligatoire
Fin de semaine idéale pour la finale régionale des Jeux du Québec	25-26/01/2025			
Saskatchewan Open	25-26/01/2025	Saskatchewan, Sk.	Oui	Obligatoire
Formation kata pour DT et assistant	25/01/2025	Laval (Club Kyo Shido Kan)	Oui	Obligatoire
Stage de Ju No Kata	26/01/2025	Laval (Club Kyo Shido Kan)	Oui	Obligatoire
FÉVRIER 2025				
Stage technique Lionel Langlais	1/02/2025	Shawinigan	Oui	Obligatoire
Stage de Koshiki No Kata	2/02/2025	Boucherville	Oui	Obligatoire
Interzone possible	1-2/02/2025			
Entraînement regroupé U12-U14-U16-U18	7/02/2025	Beauport		
Entraînement regroupé U16-U18 / U12-U14	8/02/2025	Montréal		
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	8/02/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
Stage Nage No Kata	9/02/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	15-16/02/2025	Québec		Obligatoire
Coupe Daniel Hardy (sélection)	15-16/02/2025	Québec	Oui	Obligatoire
MARS 2025				
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	1/03/2025	Gatineau	Oui	Obligatoire
Stage de Katame No Kata	2/03/2025	Gatineau	Oui	Obligatoire
Interzone possible	1-2/03/2025			
Pacific International	1-2/03/2025	Colombie-Britannique	Oui	Obligatoire
Interzone possible	8-9/03/2025			
Edmonton international	8-9/03/2025	Edmonton, Alberta	Oui	Obligatoire
Stage Ju No kata	9/03/2025	Beauport	Oui	Obligatoire

Interzone possible	15-16/03/2025			
Formation nationale des juges de kata CNK	21/03/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant
Championnat open de kata de l'Est du Canada	22-23/03/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	28/03/2025	Trois-Rivières		Obligatoire si par zoom
Examen d'arbitrage (provincial)	29-30/03/2025	Trois-Rivières		Obligatoire
Championnat provincial (sélection)	29-30/03/2025	Trois-Rivières	Oui	Obligatoire
AVRIL 2025				
Stage Nage No Kata	5/04/2025	La Pocatière	Oui	Obligatoire
Stage Kime No Kata	6/04/2025	La Pocatière	Oui	Obligatoire
25 ^e Challenge international Judo Boucherville	12/04/2025	Boucherville		Obligatoire
Championnat de l'Est du Canada	19-20/04/2025	Edmunston, N-B	Oui	Obligatoire
Interzone possible	19-20/04/2025			Attention fin de semaine de Pâques
Camp préparatoire au championnat canadien U16 à senior)	26-27/04/2025	À déterminer		
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	26/04/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
Stage Nage Waza/Ne Waza (nidan+)	27/04/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
MAI 2025				
Coupe Matsuru (à confirmer)	3/05/2025	Longueuil	Oui	
Interzone possible	10-11/05/2025			
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	15 au 18/05/2025	Calgary, Alberta	Oui	Obligatoire
Interzone possible	24-25/05/2025			
Interzone possible	31 mai – 1 juin/2025			
JUIN 2025				
Week end Shuukai	7-8/06/2025	Jonquière		
AGA Judo Québec	7/06/2025	Jonquière		Obligatoire
Gala d'excellence	7/06/2025	Jonquière		Obligatoire
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	7/06/2025	Jonquière		Date limite pour dossier complet : 20 avril 2025
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	8/06/2025	Jonquière		Date limite pour dossier complet : 20 avril 2025
Camp provincial à confirmer	28-29/06/2025	À déterminer		
JUILLET 2025				
AOÛT 2025				
Examen de grades « voie compétition »	16-17/08/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 20 avril 2025

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2018 et après
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)	Nés en 2016 et 2017
Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)	Nés en 2014 et 2015
Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)	Nés en 2012 et 2013
Catégories : Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)	Nés en 2010 et 2011
Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)	Nés en 2008 et 2009
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 2005 et 2006 et 2007
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 2004 ou avant
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1995 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1991-1995 / M2 et F2 : 35-39 ans 1986-1990 / M3 et F3 : 40-44 ans 1981-1985 / M4 et F4 : 45-49 ans 1976-1980/ M5 et F5 : 50-54 ans 1971-1975 / M6 et F6 : 55-59 ans 1966-1970/ M7 et F7 : 60-64 ans 1961-1965 / M8 et F8 : 65-69 ans 1955-1960	
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Ne-Waza	Nés en 2010 ou avant
Catégories : Féminin : léger <u>+52</u> kg, moyen <u>+63</u> kg, lourd <u>+63</u> kg et plus Masculin : léger <u>+66</u> kg, moyen <u>+81</u> kg, lourd <u>+81</u> kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2025.**