

Le judo para- scolaire

Le Club de judo Boucherville, propose en relation avec les écoles de Boucherville et la municipalité, un projet d'activité judo-para-scolaire qui permet d'intéresser l'enfant directement en relation avec son milieu, **l'école**.

Ce projet s'établit dans le cadre de la valorisation du jeune dans son milieu de vie et avec ses pairs, lui donner la possibilité de développer un sentiment d'appartenance à son école, lui apprendre le respect des autres et des choses, ainsi que l'acceptation des règles d'éthique et du code sportif.

Description du programme

Initiation au judo (mixte) pour les élèves de 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème}, accessibilité à la ceinture blanche /jaune (deux sessions).
Le samedi 16 décembre, tournoi de fin de session.

Fonctionnement

- 2 inscriptions : Sessions : automne et hiver
- Journées disponibles : lundi, mardi, mercredi et jeudi (À déterminer pour chaque école après les inscriptions)
- Horaire des cours de 16h00 à 17h30
- Transport de l'école par minibus assuré par le club de judo, retour assuré par les parents.
- Lieu, dojo Marcel Bourelly au Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier. 490 chemin Du Lac, Boucherville, J4B 6X3
- Matériel : pantalon de sport et sandale, L'habit de judo est fourni par le club.

Coût : 145\$, incluant la session, le transport allé, la tarification de la ville et le prêt du judogi.

Le judo et l'enfant

Pour l'enfant, le judo est un jeu merveilleux qui lui permet de s'exprimer dans un certain nombre d'actions que ne lui accordent plus certaines exigences de la vie moderne, ainsi que les contraintes imposées par les parents et la société.

La possibilité d'agripper le partenaire, de le rouler au sol, de le renverser de se mesurer à lui physiquement, procure à l'enfant cette grande joie qui répond au besoin fondamental de tout être vivant.

Le judo est un moyen d'éducation complet

L'éducation corporelle par ...

Le développement général du corps



L'éducation du caractère par ...

Le contrôle de soi

L'éducation mentale par ...

L'habitude de l'effort volontaire

Le développement de la confiance en soi



L'éducation sociale par ...

L'adaptation au groupe

Le respect des autres et des choses

L'entraide mutuelle

Parent, vous qui cherchez un sport **EXTRÊME...MENT** enrichissant pour vos enfants, choisissez le **JUDO**