

# HORAIRE 2019/2020

HEURE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Tapis 1	Tapis 2	Tapis 1	Tapis 2	Tapis 1	Tapis 2	Tapis 1	Tapis 2	Tapis 1	Tapis 2	Tapis 1	Tapis 2		
09 h 00	Initiation Para scolaire		Multisport		Initiation Para scolaire		Multisport		Initiation Para scolaire		JUDO PE Parent/enfant		Stage, Entraînement regrouper et Compétitions	
09 h 30														
10 h 00														
10 h 15														
10 h 30											Intiation U08-U10			
11 h 00	Multisport		Judo Kata Technique		Multisport		Judo Kata Technique		Multisport		Intiation U12-U14			
11 h 15														
11 h 30														
12 h 00														
12 h 30														
12 h 45	<div style="background-color: #fce4d6; padding: 10px; font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">SPORT ÉTUDES</div> <div style="background-color: #bbdefb; padding: 10px; font-size: 2em; font-weight: bold;">Para scolaire</div>													
13 h 00														
13 h 30														
14 h 00														
14 h 15														
14 h 30														
15 h 00														
15 h 15														
15 h 30											Judo Kata Technique			
16 h 00														
16 h 30	U08-10 Avancé		JUDO Compétition U12 & U14		U14 et plus Équipe de Compétition		JUDO Compétition U12 & U14		U08-10 Avancé		Equipe de compétition U10-U12-U14			
18 h 30														
19 h 00	U16 et plus		Jiu-Jitsu brésilien		Aiki Ju- Jitsu		Judo Kata Technique		Jiu-Jitsu brésilien		Aiki Ju- Jitsu			
19 h 15														
19 h 30														
20 h 00														
21 h 00														
21 h 30														