

# HORAIRE 2018/2019

HEURE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE			
09 h 00	Initiation Para scolaire		Multisport		Initiation Para scolaire		Multisport		Initiation Para scolaire		JUDO PE Parent/enfant		Stage, Entraînement regrouper et Compétitions			
09 h 30																
10 h 00																
10 h 15																
10 h 30																
11 h 00	Multisport		Judo Kata Technique		Multisport		Judo Kata Technique		Multisport		Intiation U08					
11 h 15																
11 h 30																
12 h 00																
12 h 30																
12 h 45																
13 h 00	<b>SPORT ÉTUDES</b>										Intiation U12-U14					
13 h 30																
14 h 00																
14 h 15																
14 h 30																
15 h 00																
15 h 15																
15 h 30											Judo Kata Technique					
16 h 00	<b>Para scolaire</b>															
16 h 30																
17 h 00																
17 h 30																
18 h 00	Intiation U08-10		JUDO U08 & U10		JUDO U12 & U14		U14 et plus Équipe de Compétition		JUDO U08 & U10		JUDO U12 & U14		U14 et plus Équipe de Compétition		Equipe de compétition U10-U12-U14	
18 h 30																
19 h 00	U16 et plus		Jiu-Jitsu brésilien		Aiki Ju-Jitsu		Judo Kata Technique		Jiu-Jitsu brésilien		Aiki Ju-Jitsu					
19 h 15																
19 h 30																
20 h 00																
21 h 00																
21 h 30																